PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO LICEO FEMENINO MERCEDES NARIÑO (IED) (MERCEDES NARIÑO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**MAGDA MOYANO PLAZAS**
3. FECHA:	2021-10-07	4. HORA:	Jueves,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	36
7. LOCALIDAD:	Rafael Uribe Uribe	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	4	9. CICLO:	2 ,3 ,4

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Perfecciono las posturas corporales propias de las técnicas de movimiento en el desarrollo de las actividades.

COGNITIVA :
Exploro habilidades comunicativas y de cooperación para manifestar mi punto de vista cuando tomo decisiones.

PSICOSOCIAL :
Que es la norma y normas en casa

LUDICA :
Realizo y combino las diferentes capacidades físicas y técnicas por medio de expresiones motrices individuales.

TEMA :
Ejercito diversas formas de posiciones para mejorar mi desplazamiento en pista, con variantes en los movimientos.

SUBTEMAS :
Realizo slalom con variaciones. Desarrollo carrito con variaciones.

IMPLEMENTACION :
Materiales faciles de encontrar en casa

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Bienvenida a la sesion, verificacion de ingreso por sim, charla sobre tema social a tratar

TIEMPO
30

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
movilidad articular, calentamiento general Realizo slalom con variaciones. Desarrollo carrito con variaciones.

TIEMPO
60

RETO :
ACTIVIDADES
Propuesto por las participantes de acuerdo a los ejercicios hechos en clase

TIEMPO
5

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Vuelta a la calma, estiramientos y dialogo sobre actividades realizadas

TIEMPO
25

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: MAGDA MOYANO PLAZAS	
2. Fecha:	2021-10-07	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe Uribe	
3. Hora:	Jueves,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 36	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025536794	gabriela rodriguez	Asistio
1022977299	sara isabella tapiero	Asistio
1016720912	NAYHALY JULIETA DAZA	Asistio
1019765740	nicol valeria franco	Asistio
1034297549	SARA ALEJANDRA DELGADO	Asistio
1025534755	ANGIE MILENA TOBAR	Asistio
1032679408	MARIA FERNANDA SUAREZ	Asistio
1028682587	MARIA ALEJANDRA ROJAS	Asistio
1028681791	ailin geraldine cobaleda	Asistio
1014874956	luisa fernanda gonzales	Asistio